

**Rose di Natale nei boschi del S. Salvatore**  
**Invito alla**  
**passeggiata guidata: aprirsi alla natura**  
**sabato 20 gennaio 2018**



- Incontro: ore 10.30 parcheggio Mendrisio stazione, partenza ore 10.45 oppure  
Ritrovo: ore 11.15 parcheggio a Carona frazione Ciona
- Durata: da Ciona 1.30 di salita sul S. Salvatore , tempo per ammirare le bellezze della natura,... pausa pranzo, 1 ora di discesa, rientro a Ciona dopo le 15.30
- Obiettivo: ammirare le rose di Natale (elleboro niger), primo segno di risveglio della natura. Ascoltare il corpo ed essere nel presente attenti verso l'interno e l'esterno
- Conduzione: Agnes Neuenschwander Tarozzo
- Iscrizione: entro Me 18.1.17 per e-mail, WhatsApp o telefono fisso
- Costo: Fr 50.--, più di 10 persone contributo volontario
- Abbigliamento da escursionista, indossare scarponi da montagna. Il sentiero è sassoso. Portare pranzo al sacco, buon umore e allegria da condividere.

**Agnes Neuenschwander Tarozzo**  
**Psicoterapeuta ASP**  
**Via L. Piffaretti 20d CH - 6853 Ligornetto**  
**Fisso 004191 6471735 Cellulare 004176 3261734**  
**[psicotarozzo@bluemail.ch](mailto:psicotarozzo@bluemail.ch) [www.analisi-bioenergetica.ch](http://www.analisi-bioenergetica.ch)**

I partecipanti dichiarano di essere responsabili per se stessi e di partecipare autonomamente all'escursione suggerita